



日本海の魅力と食を味わう。〈秋田〜青森の旅〉



1日目



男鹿の新鮮な海産物が集結！  
男鹿市の複合施設として2018年にオープンした道の駅。男鹿産の新鮮な魚介や旬の野菜、地産の加工品や工芸品など、季節ごとの男鹿ならではの物産・特産を取り揃えています。スイーツはおがジェラートがおすすめです。

道の駅おがなまはげの里オガレ  
秋田県男鹿市船川港船川字新浜町1-19  
☎ 0185-47-7515

MAP 1-D



圧巻の大水槽！  
ホッキョクグマもおもてなし

男鹿の海を再現した「男鹿の海大水槽」は高さ8mと迫力満点！ホッキョクグマ「豪太くん」「モモちゃん」の迫力ある食事シーンは見ごたえ十分！その他、ゴマファザラシや秋田県の魚ハタハタの展示が魅力です。

男鹿水族館GAO  
秋田県男鹿市戸賀塩浜字壺ヶ沢93  
☎ 0185-32-2221

MAP 1-D

ウユニ塩湖を気軽に

鏡のような水面に反射する景色が美しいことから「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれる鶴ノ崎海岸。浅瀬の海岸なので、ご家族連れでも安心！日本の渚百選にも選ばれた海岸、写真映え間違いなし！

鶴ノ崎海岸

秋田県男鹿市船川港台島  
字鶴ノ崎

MAP 1-D

2日目



ナマハゲ文化に触れられる人気の温泉宿

ナマハゲから噴き出る温泉かけ流しと、男鹿の新鮮でおいしい魚介類をつかったお食事で、男鹿を満喫できるお宿です。男鹿温泉郷では、「五風なまはげ太鼓ライブ」を開催しており、男鹿独自の郷土芸能を体験できます。

男鹿温泉郷なまはげの湯 元湯雄山閣  
秋田県男鹿市北浦湯本字草木原52  
☎ 0185-33-3121

MAP 1-D

Information 空港インフォメーション  
※開館時間は2024年10月1日時点のものです。

秋田空港 https://www.akita-airport.com

Table with airport information including terminal details, rental car services, and contact numbers.

空港スタッフ厳選の 読者プレゼント おうちで旅気分！



2名様  
全国農業協同組合 秋田県本部  
サキホコリ 2kg

空港スタッフがそれぞれの地域のいい物を厳選！

読者の皆さまへ抽選でプレゼントいたします。この冊子の感想とともにぜひご応募ください。



2名様  
有限会社  
わかさぎしよつる  
醤油煎餅 1箱(2枚入×48袋)



「山本酒造店」がつくるカフェ  
発酵中のモロミをガラス越しに見ながら、サーバーから提供される搾りたての生酒を味わうことができます。東北では唯一となるピエール・エルメ・パリの取扱店で、常時5種類のマカロンを提供しています。

LABO and CAFE YAMAMOTO  
秋田県山本郡八峰町八森字八森13-1  
☎ 070-1146-9430

MAP 2-C



旬の地物を海鮮丼で！  
八峰町で育てられたブランド養殖魚「輝サーモン」やとれたての地元の魚など、その日・その時にしか食べることができない旬の地物を使った海鮮丼を味わうことができます。デザートには、ソフトクリームやかき氷も！

地物食堂とはち  
秋田県山本郡八峰町八森御所の台51  
☎

MAP 2-C



神々しい自然を体感

数々の絶景ポイントがある白神山地の中でも、特におすすめなのが「青池」です。水面に陽の光が差すと、まるでインクを流したような神秘的な青色に輝きます。鑑賞のベストタイミングは午前11時前後です！

十二湖／青池  
青森県西津軽郡深浦町  
松神山国有林内  
☎ 0173-74-4412

MAP 2-C

START

秋田県 男鹿市

1日目



八峰町

2日目



青森県 深浦町

3日目



五所川原市

GOAL



絶景と温泉！  
最高の組み合わせ  
日本海を望む絶景の温泉旅館。海と一体化した開放感抜群の露天風呂で眺める夕陽は格別です。地元で獲れた新鮮な海の幸がたっぷりの夕食も楽しみのおひとつです。

黄金崎不老ふ死温泉  
青森県西津軽郡深浦町大字船作字下清滝15  
☎ 0173-74-3500

MAP 1-C



これであなたもマグロマスター！  
青森県ナンバーワンのマグロの水揚げ量を誇る深浦町産の天然本マグロを、三個の小どんぶり(刺身、片面焼き、両面焼き)で楽しむ、マグロ尽くしどんぶり御膳。ぜひ、自分好みの食べ方で、思う存分堪能ください。

深浦町/深浦マグロステーキ丼  
青森県西津軽郡深浦町字苗代沢84-2(深浦マグロ料理推進協議会)  
☎ 0173-74-2111

MAP 2-C



夕日の名所で絶景を  
まるで他の星に降り立ったような気分にさせてくれる絶景スポット。夕日の名所としても名高く、「日本の夕日百選」にも選ばれています。近くにある「千畳敷センター」では美味しいイカ焼きも食べられます。

千畳敷海岸  
青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢榎原  
☎ 0173-74-4412

MAP 2-B



文豪太宰の生家で想う  
小説家太宰治の生家である斜陽館は、近代和風住宅の代表例として国の重要文化財に指定されています。館内には、本人が着用していたマントや直筆原稿など、貴重な資料が収蔵されており、見ごたえのあるスポットです。

太宰治記念館「斜陽館」  
青森県五所川原市金木町朝日山412-1  
☎ 0173-53-2020

MAP 3-B



迫力満点の「立佞武多」

五所川原立佞武多(ごしょがわらたちねぶた)は、「青森ねぶた」や「弘前ねぶた」と並ぶ青森三大佞武多の一つ。高さ22mを超える山車は迫力満点です！ねぶたに関する様々な製作体験ができるコーナーもおすすめです。

立佞武多の館  
青森県五所川原市  
大町506-10  
☎ 0173-38-3232

MAP 3-B



JR五能線リゾートしらかみ  
絶景と癒しを楽しむ列車旅

絶景の日本海沿いを走るJR五能線「リゾートしらかみ」は、青森・秋田を結ぶ特別列車。車窓から広がる四季折々の風景と、地元のグルメや文化を楽しむアクティビティが人気です。

ここも要チェック

秋田空港周辺情報

秋田県観光文化スポーツ部観光推進課  
TEL.018-860-2261

1月 ●三吉ぼんてん祭(秋田市/1月17日)

2月 ●上桧木内の紙船上げ(仙北市/2月10日)  
●刈野の大綱引き(大仙市/2月10日)  
●六郷のかまくら「竹打ち」(美郷町/2月11日~15日)  
●犬っこまつり(湯沢市/2月第2土・日)  
●なまはげ柴灯まつり(男鹿市/2月第2金・土・日)  
●かまくら(横手市/2月15日・16日)  
●田沢湖高原雪まつり(仙北市/2月下旬)

4月 ●千秋公園桜まつり(秋田市/4月中旬~下旬)  
●角館の桜祭り(仙北市/4月中旬~5月上旬)  
●桜と菜の花まつり(大潟村/4月下旬~5月上旬)  
5月 ●秋田スカイフェスタ(横手市/5月3日~5日)  
●これが秋田だ！食と芸術祭(秋田市/5月下旬)  
6月 ●小町まつり(湯沢市/6月第2土曜日)

7月 ●土崎港曳山まつり(秋田市/7月20日・21日)  
●よこての全国緑香花火大会(横手市/7月下旬)  
8月 ●芋煮まつり(秋田市/8月3日~6日)  
●七夕絵どうろまつり(湯沢市/8月5日~7日)  
●西馬音内盆踊り(羽後町/8月16日~18日)  
●横手の送り盆まつり(横手市/8月15日・16日)  
●全国花火競技会「大曲の花火」(大仙市/8月最終土曜日)

9月 ●角館のお祭り(仙北市/9月7日~9日)  
10月 ●全国まるごとどんエクスポ(湯沢市/10月上旬)  
●抱返り溪谷紅葉祭(仙北市/10月上旬~11月上旬)  
12月 ●男鹿のナマハゲ(男鹿市/12月31日)